

FICHE D'AUTO-COACHING

Le but de cette fiche est de vous aider à évaluer le réalisme des échéances qui vous sont fixées et à identifier les moyens dont vous auriez éventuellement besoin pour les aborder plus sereinement.

Exercice : Recensez les différentes activités que vous gérez actuellement

- À quelle phase de leur cycle de vie se trouvent-elles?

- Quelles sont les activités qui évoluent plus rapidement? Plus lentement?

- Quelles sont les activités qui vous demandent le plus d'efforts et de compétences?

- Y a-t-il des activités qui, actuellement, vous posent problème? De quoi auriez-vous besoin pour les améliorer (moyens humains, techniques et financiers)?