

FICHE D'AUTO-COACHING

Le but de cette fiche est de vous approprier ou à renforcer votre rôle de coach et à en évaluer la faisabilité dans votre contexte professionnel.

Exercice 1

Adhérez-vous à ce rôle de coach? Quels sont les éléments concrets qui, dans votre entreprise, plaident en faveur de cette approche? Y a-t-il des éléments à ajouter à ce qui a été dit?

Vous est-il possible d'implémenter cette approche dans votre contexte professionnel? Si non, de quoi auriez-vous besoin? Qui pourrait vous y aider?

Exercice 2

Pouvez-vous évaluer :

1) Votre niveau de compétitivité?

- Quels sont les critères défaillants?
- Que pourriez-vous faire? Qui pourrait vous y aider?

2) Le niveau de compétitivité individuelle de vos partenaires (collaborateurs, fournisseurs...)? Prenez le temps de construire une fiche par personne concernée avec les mesures de développement éventuelles.

Vous pouvez enfin consolider ces fiches et évaluer le niveau de compétitivité de l'équipe.

3) Le niveau de compétitivité de votre projet?

Quels sont les moyens qui pourraient l'améliorer (moyens humains, techniques et financiers)?

Exercice 3 : expérimentez vos talents de coach

Partie 1

Un moyen de tester vos aptitudes en tant que coach est de sélectionner un "cobaye" qui se prête de manière volontaire à l'expérience. Ceci fait, vous pouvez prendre le processus du Management Par le Coaching en annexe et le dérouler étape par étape.

Partie 2

Vous pouvez prévoir avec votre coaché des séances de feedback régulières et spécifiques au coaching individuel. Le but est de répondre à vos interrogations sur la qualité et la pertinence du travail. Vous pouvez le faire en posant des questions du style:

- Comment vivez-vous le coaching?
- Est-ce que cela vous apporte des résultats concrets? Si oui, lesquels?
- Qu'aimeriez-vous voir se développer durant le processus?
- Quels sont les points que le coach peut améliorer?

N'ayez pas peur des éléments "critiques" ou "négatifs". Il est normal de ne pas maîtriser tout de suite un processus. D'ailleurs, aucun coaching ne peut être parfait. Tout est toujours perfectible!

Partie 3

Vous pouvez maintenant construire votre plan de développement en tant que coach.

Formation / Coaching professionnel	Développement personnel	Délai
Éléments méthodologiques à développer : – Outils techniques – Plan d'action – ...		
Critères comportementaux du coach : – Écoute – Esprit de synthèse – Excès de conseil		